

Утверждено:
И.о. Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
 О.А.Геронтьева
25.07.2025 год

МЕНЮ 28.07.2025год

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергети ческая ценность
		До 3-х лет	ккал
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150/4/4	168
	Молоко кипяченое	150	85
	Батон	30	66
второй завтрак			
Обед	Суп картофельный с вермишелью	150	95
	Плов из отварной птицы	160	282
	Компот из сухофруктов	150	81
	Хлеб ржаной	30	57
Полдник	Салат из свежей капусты	40	36
	Йогот варное	1шт.	63
	Хлеб пшеничный	25	55
	Чай	150	28
ИТОГО		1044	1016

Медсестра



/ Кормачева А.Н./

Утверждено:
И.о. Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
 О.А.Геронтьева
25.07.2025год

МЕНЮ 28.07.2025 год.

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергети ческая ценность
		3-7 лет	ккал
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200/5/5	207
	Молоко кипяченое	180	102
	Батон	40	88
Второй завтрак			
Обед	Суп картофельный с вермишелью	200	126
	Плов из отварной птицы	210	377
	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	40	76
Полдник	Салат из свежей капусты	60	52
	Йогот варное	1 шт.	63
	Хлеб пшеничный	37,8	83,2
	Чай	180	40
ИТОГО		1338,8	1311,2

Медсестра



/ Кормачева А.Н./