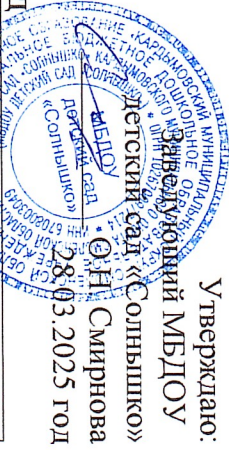


МЕНЮ 31.03.2025 год



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

детский сад «Солнышко»

О.Н. Смирнова

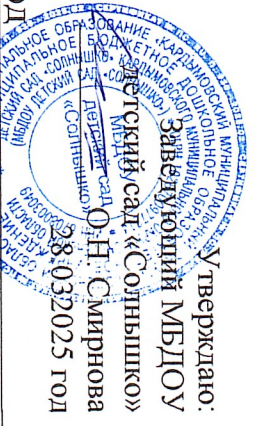
28.03.2025 год

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр., м)		Энергетическая ценность
		До 3-х лет	ккал	
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150/4/4	168	
	Кофейный напиток с молоком	150	75	
	Багон со сливочным маслом	30/5	112	
Второй завтрак				
Обед	Суп гороховый	150	80	
	Гуляш из отварной птицы	30/30	98	
	Каша гречневая	120	182	
	Компот с изюмом	150	81	
	Хлеб ржаной	30	66	
Полдник	Багон	25	55	
	Булочка по-домашнему	50	172	
	Чай с сахаром	150	28	
Итого		1078	1116	

Медсестра

/ Кормачева А.Н. /

МЕНЮ 31.03.2025 год



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

детский сад «Солнышко»

О.Н. Смирнова

28.03.2025 год

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр., м)		Энергетическая ценность
		С 3-7 лет	ккал	
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200/5/5	197	
	Кофейный напиток с молоком	180	91	
	Багон со сливочным маслом	40/5	139	
Второй завтрак				
Обед	Суп гороховый	200	97	
	Гуляш из отварной птицы	40/40	131	
	Каша гречневая	150	248	
	Компот с изюмом	180	97	
	Хлеб ржаной	40	76	
Полдник	Багон	33,7	74	
	Булочка по-домашнему	75	251	
	Чай с сахаром	180	40	
Итого		1283,7	1441	

Медсестра

/ Кормачева А.Н. /