

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.Н. Смирнова
20.06.2025 год



Прием пищи	Блюдо	Выход (гр., мл)	Энергетическая ценность
		До 3-х лет	ккал
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150/4/4	168
	Кофейный напиток с молоком	150	75
	Батон со сливочным маслом	30/5	112
Второй завтрак			
Обед	Суп гороховый	150	112
	Гуляш из отварной птицы	30/30	98
	Каша гречневая	120	182
	Компот из сухофруктов	150	81
	Хлеб ржаной	35	67
	Батон	25	54
Полдник	Булочка по-домашнему	50	172
	Чай с сахаром	150	28
ИТОГО		1075	1149

Медсестра _____ / Кормачева А.Н. /

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.Н. Смирнова
20.06.2025 год



Прием пищи	Блюдо	Выход (гр., мл)	Энергетическая ценность
		С 3-7 лет	ккал
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200/5/5	197
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Батон со сливочным маслом	40/5	139
Второй завтрак			
Обед	Суп гороховый	200	139
	Гуляш из отварной птицы	40/40	131
	Каша гречневая	150	248
	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	45	86
	Батон	34,6	74
Полдник	Булочка по-домашнему	75	251
	Чай с сахаром	180	40
ИТОГО		1289,6	1493

Медсестра _____ / Кормачева А.Н. /