

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
О.Н. Смирнова
(05.06.2025 год

МЕНЮ 06.06.2025 год

Прием пищи	Блюда	Выход (гр., мл.)	Энергетическая ценность
		До 3-х лет	ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	150/4/4	173
	Кофейный напиток с молоком	160	75
	Батон со сливочным маслом, сыр	30/5/8	139
второй завтрак			
Обед	Рассольник со сметаной	150	112
	Макароны отварные	120	137
	Котлета рубленая куриная	60	157
Полдник	Компот из сухофруктов	150	81
	Хлеб ржаной	30	54
	Салат из свежей капусты	40	35
	Яйцо отварное	1 шт.	63
	Чай	150	28
	Батон	10	22
итого		1111	1076

Медсестра _____ / Кормачева А.Н. /

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
О.Н. Смирнова
(05.06.2025 год

МЕНЮ 06.06.2025 год

Прием пищи	Блюда	Выход (гр., мл.)	Энергетическая ценность
		3-7 лет	ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	200/5/5	213
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Батон со сливочным маслом, сыр	40/5/12	180
Второй завтрак			
Обед	Рассольник со сметаной	180	135
	Макароны отварные	130	148
	Котлета рубленая куриная	70	186
Полдник	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	38	74
	Салат из свежей капусты	60	52
	Яйцо отварное	1 шт.	63
	Чай	180	40
	Батон	10	22
итого		1335	1304

Медсестра _____ / Кормачева А.Н. /