Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
О.Н.Смирнова
08.07.2025 год

МЕНЮ 09.07.2025год

| *Прием пищи* | *Блюдо* | *Выход (гр.,мл.)* | *Энергетическая ценность* |
|---|---|---|---|
| | | *До 3-х лет* | *ккал* |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная | 150/4/4 | 173 |
| | Кофейный напиток с молоком | 160 | 75 |
| | Батон со сливочным маслом, сыр | 30/5/12 | 153 |
| второй завтрак | | | |
| Обед | | | |
| | Суп геркулесовый со сметаной | 150 | 106 |
| | Жаркое по-домашнему с курицей | 170 | 205 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 86 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 57 |
| Полдник | Суп молочный с макаронами | 150 | 132 |
| | Чай с сахаром | 150 | 28 |
| | Батон | 25 | 54 |
| | Печенье | 1шт. | 87 |
| итого | | 1210 | 1156 |

Медсестра _____ / Кормачева А.Н./

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
О.Н.Смирнова
08.07.2025 год

МЕНЮ 09.07.2025 год.

| *Прием пищи* | *Блюдо* | *Выход (гр.,мл.)* | *Энергетическая ценность* |
|---|---|---|---|
| | | *3-7 лет* | *ккал* |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная | 200/5/5 | 213 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| | Батон со сливочным маслом, сыр | 40/5/14 | 187 |
| Второй завтрак | | | |
| Обед | | | |
| | Суп геркулесовый со сметаной | 200 | 139 |
| | Жаркое по-домашнему с курицей | 220 | 265 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 97 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 76 |
| Полдник | Суп молочный с макаронами | 200 | 285 |
| | Чай с сахаром | 180 | 40 |
| | Батон | 32,9 | 73 |
| | Печенье | 1шт. | 87 |
| итого | | 1521,9 | 1486 |

Медсестра _____ / Кормачева А.Н./