

МЕНЮ 11.07.2025 год

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
О.Н.Смирнова
10.07.2025 год

Прием пищи	Блюда	Выход (гр.; мл.)	Энергетическая ценность ккал
		До 3-х лет	
Завтрак	Каша молочная манная	150/4/4	161
	Кофейный напиток с молоком	160	75
	Батон со сливочным маслом	30/5	112
Второй завтрак			
Обед	Борщ со свежей капустой и сметаной	150	112
	Каша перловая	120	150
	Котлета рубленая куриная	60	149
	Компот из сухофруктов	150	81
	Хлеб ржаной	35	63
Полдник	Салат из свежей капусты	40	35
	Яйцо отварное	1 шт.	63
	Чай с сахаром	150	28
	Батон	20	44
Итого		1118	1073

Медсестра

/ Кормачева А.Н. /

МЕНЮ 11.07.2025 год

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
О.Н.Смирнова
10.07.2025 год

Прием пищи	Блюда	Выход (гр.; мл.)	Энергетическая ценность ккал
		3-7 лет	
Завтрак	Каша молочная манная	200/5/5	197
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Батон со сливочным маслом	40/5	139
Второй завтрак			
Обед	Борщ со свежей капустой и сметаной	180	157
	Каша перловая	130	162
	Котлета рубленая куриная	70	186
	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	45	86
Полдник	Салат из свежей капусты	60	56
	Яйцо отварное	1 шт.	63
	Чай с сахаром	180	40
	Батон	27	59
Итого		1347	1333

Медсестра

/ Кормачева А.Н. /