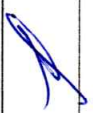


Утверждаю:
И.о. Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
 О.А.Геронтьева
30.07.2025 год

МЕНЮ 31.07.2025год

Прием пищи	Блюда	Выход (гр.,мл.)	Энергетическая ценность ккал
		До 3-х лет	
Завтрак	Каша молочная манная	150/4/4	161
	Какао с молоком	160	95
	Батон со сливочным маслом	30/5	112
второй завтрак			
Обед	Борщ вегетарианский из свежей капусты со сметаной	150	84
	Котлета рыбная запеченная	60	84
	Пюре картофельное	120	110
	Компот из сухофруктов	150	81
	Хлеб ржаной	32	60,8
	Хлеб пшеничный	18	39,6
Полдник	Ватрушка с творогом	60	218,3
	Чай с сахаром	150	28
Итого		1093	1073,7

Медсестра



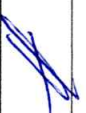
/ Кормачева А.Н. /

Утверждаю:
И.о. Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
 О.А.Геньева
30.07.2025 год

МЕНЮ 31.07.2025год.

Прием пищи	Блюда	Выход (гр.,мл.)	Энергетическая ценность ккал
		3-7 лет	
Завтрак	Каша молочная манная	200/5/5	197
	Какао с молоком	180	107
	Батон со сливочным маслом	40/5	139
Второй завтрак			
Обед	Борщ вегетарианский из свежей капусты со сметаной	200	97
	Котлета рыбная запеченная	80	116
	Пюре картофельное	150	137
	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	42	79,8
	Хлеб пшеничный	25,4	55,9
Полдник	Ватрушка с творогом	90	327,4
	Чай с сахаром	180	40
Итого		1382,4	1393,1

Медсестра



/ Кормачева А.Н. /