

Утверждено:
И.о. Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
 О.А. Геронтьева
29.07.2025 год

МЕНЮ 30.07.2025год

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергетическая ценность ккал
		До 3-х лет	
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150/4/4	173
	Кофейный напиток с молоком	160	75
	Батон со сливочным маслом	30/5	112
второй завтрак			
Обед			
	Суп геркулесовый со сметаной	150	82
	Капуста тушеная с курицей	180	220
	Компот из сухофруктов	150	81
	Хлеб ржаной	32	60,8
	Суп молочный с макаронами	150	110
Полдник	Чай с сахаром	150	28
	Батон	25	56
	Печенье	1шт.	87
Итого		1191	1084,8

Утверждено:
И.о. Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
 О.А. Геронтьева
29.07.2025 год

МЕНЮ 30.07.2025 год.

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергетическая ценность ккал
		3-7 лет	
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200/5/5	213
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Батон со сливочным маслом	40/5	139
Второй завтрак			
Обед			
	Суп геркулесовый со сметаной	200	117
	Капуста тушеная с курицей	220	288
	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	42	79,8
	Суп молочный с макаронами	200	147
Полдник	Чай с сахаром	180	40
	Батон	36,4	80,1
	Печенье	1шт.	87
Итого		1494,4	1378,9

Медсестра

/ Кормачева А.Н. /

Медсестра

/ Кормачева А.Н. /