

МЕНЮ 30.06.2025 год



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
О.Н. Смирнова
27.06.2025 год

Прием пищи	Блюдо	Выход	Энергети
		(гр.,мл.) До 3-х лет	чекская ценность ккал
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150/4/4	168
	Кофейный напиток с молоком	160	95
	Батон со сливочным маслом	30/5	112
второй завтрак			
Обед	Суп картофельный с вермишелью	150	95
	Плов из отварной птицы	160	282
	Компот из сухофруктов	150	81
	Хлеб ржаной	30	57
Полдник	Салат из свежей капусты	40	35
	Чай с молоком	150	77
	Йогурт отварное	1 шт.	63
	Батон	25	57
ИТОГО		1098	1122

Медсестра _____ / Кормачева А.Н. /

МЕНЮ 30.06.2025 год



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
О.Н. Смирнова
27.06.2025 год

Прием пищи	Блюдо	Выход	Энергети
		(гр.,мл.) 3-7 лет	чекская ценность ккал
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200/5/5	207
	Кофейный напиток с молоком	180	107
	Батон со сливочным маслом	40/5	139
Второй завтрак			
Обед	Суп картофельный с вермишелью	200	126
	Плов из отварной птицы	210	377
	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	40	76
Полдник	Салат из свежей капусты	60	52
	Чай с молоком	180	89
	Йогурт отварное	1 шт.	63
	Батон	33,3	73
ИТОГО		1378,3	1406

Медсестра _____ / Кормачева А.Н. /