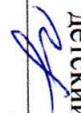


Утверждаю:
И.о. Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
 О.А.Геронтьева
28.07.2025 год

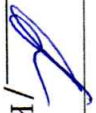
МЕНЮ 29.07.2025 год

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергети ческая ценность
		До 3-х лет	ккал
Завтрак	Каша молочная пшениная	150/4/4	178
	Какао с молоком	160	94
	Батон со сливочным маслом	30/5	112
второй завтрак			
обед			
	Щи из св. капусты вегетарианские со сметаной	150	63
	Пюре картофельное	120	110
	Котлета рыбная запеченная	60	84
	Компот из сухофруктов	150	81
Полдник	Хлеб ржаной	35	66,5
	Запеканка из творога	50	124
	Чай	150	28
	Батон	21	46,2
итоого		1089	986,7

МЕНЮ 29.07.2025 год

Утверждаю:
И.о. Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
 О.А.Геронтьева
28.07.2025 год

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергети ческая ценность
		3-7 лет	Ккал
Завтрак	Каша молочная пшениная	200/5/5	220
	Какао с молоком	180	107
	Батон со сливочным маслом	40/5	139
Второй завтрак			
обед			
	Щи из св. капусты вегетарианские со сметаной	200	82
	Пюре картофельное	150	137
	Котлета рыбная запеченная	80	116
	Компот из сухофруктов	180	97
Полдник	Хлеб ржаной	46,8	88,90
	Запеканка из творога	100	247
	Чай	180	40
	Батон	28,6	62,9
итоого		1400,4	1336,8

Медсестра  /Кормачева А.Н./

Медсестра  / Кормачева А.Н./