

Утверждаю:
И.о.заведующий. МБДОУ
детский сад «Солнышко»

О.А.Геронтьева
22.07.2025 год

МЕНЮ 23.07.2025год

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергетическая ценность ккал
		До 3-х лет	
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150/4/4	173
	Кофейный напиток с молоком	160	75
	Батон со сливочным маслом	30/5	112
второй завтрак			
Обед			
	Борщ со свежей капустой и сметаной	150	74
	Жаркое по-домашнему с курицей	170	205
	Компот из сухофруктов	150	86
Полдник	Хлеб ржаной	32	60,8
	Суп молочный с рисом	150	132
	Чай	150	28
	Батон	25	55
	Печенье	1шт.	87
Итого		1181	1087,8

Медсестра

/ Кормачева А.Н. /

Утверждаю:
И.о.заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»

О.А.Геронтьева
22.07.2025 год

МЕНЮ 23.07.2025 год.

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергетическая ценность ккал
		3-7 лет	
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200/5/5	213
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Батон со сливочным маслом	40/5	139
Второй завтрак			
Обед			
	Борщ со свежей капустой и сметаной	200	97
	Жаркое по-домашнему с курицей	220	265
	Компот из сухофруктов	180	97
Полдник	Хлеб ржаной	47	89,3
	Суп молочный с рисом	200	176
	Чай	180	40
	Батон	39,2	86,2
	Печенье	1 шт.	87
Итого		1502,2	1380,5

Медсестра

/ Кормачева А.Н. /