

Утверждено:
И.о. Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
 О.А.Геронтьева
21.07.2025 год

МЕНЮ 22.07.2024 год

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергетическая ценность
		До 3-х лет	ккал
Завтрак	Каша молочная пшениная	150/4/4	178
	Какао с молоком	160	95
	Батон со сливочным маслом	30/5	112
второй завтрак			
Обед			
	Рассольник со сметаной	150	80
	Пюре картофельное	120	110
	Котлета рыбная	60	84
	Компот из сухофруктов	150	81
	Хлеб ржаной	30	57
Полдник	Запеканка из творога	50	124
	Чай	150	28
	Батон	18	39,40
итого		1081,0	988,6

Медсестра  / Кормачева А.Н. /

Утверждено:
И.о. Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
 О.А.Геронтьева
21.07.2025год

МЕНЮ 22.07.2025 год.

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергетическая ценность
		3-7 лет	ккал
Завтрак	Каша молочная пшениная	200/5/5	220
	Какао с молоком	180	107
	Батон со сливочным маслом	40/5	139
Второй завтрак			
Обед			
	Рассольник со сметаной	180	106
	Пюре картофельное	150	137
	Котлета рыбная	80	112
	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	44	83,6
Полдник	Запеканка из творога	90	222,3
	Чай	180	40
	Батон	23,2	51,04
итого		1362,2	1314,94

Медсестра  / Кормачева А.Н. /