

МЕНЮ 21.07.2025 год

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл)	Энергетическая ценность ккал
		До 3-х лет	
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150/4/4	168
	Молоко кипяченое	150	85
	Батон	30	66
второй завтрак			
Обед	Суп гороховый	150	112
	Гуляш из отварной птицы	30/30	98
	Каша гречневая	120	198
	Компот из сухофруктов	150	81
	Хлеб ржаной	30	57
Полдник	Салат из свежей капусты	40	36
	Чай с сахаром	150	28
	Батон	25	55
	Яйцо отварное	1 шт.	63
итого		1064	1047

Медсестра  / Кормачева А.Н. /

МЕНЮ 21.07.2025год

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,м)	Энергетическая ценность ккал
		С 3-7лет	
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200/5/5	207
	Молоко кипяченое	180	102
	Батон	40	88
Второй завтрак			
Обед	Суп гороховый	200	149
	Гуляш из отварной птицы	40/40	131
	Каша гречневая	150	248
	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	40	76
Полдник	Салат из свежей капусты	60	52
	Чай с сахаром	180	40
	Батон	35,5	78,1
	Яйцо отварное	1 шт.	63
итого		1356,5	1331,10

Медсестра  / Кормачева А.Н. /