

Утверждаю:
И.МБДОУ
«Солнышко»

О.Н. Смирнова
07.07.2025 год

МЕИНО 08.07.2025 ГОД

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергетическая ценность
		3-7 лет	Ккал
Завтрак	Каша молочная пшенная	200/5/5	220
	Какао с молоком	180	107
	Батон со сливочным маслом, сыр	40/5/12	180
Второй завтрак			
Обед			
	Щи из св. капусты вегетарианские со сметаной	200	82
	Пюре картофельное	150	137
	Котлета рыбная запеченная	80	116
	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	42	80
	Батон	24,4	54
	Ватрушка с творогом	100	327
	Чай с сахаром	180	44
Подник			
Итого		1403,4	1444

Медсестра _____ / Копмачева А.Н. /