

МЕНЮ 07.07.2025 год



Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,шт)	Энергетическая ценность
		До 3-х лет	ккал
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150/4/4	168
	Какао с молоком	150	95
	Батон со сливочным маслом	30/5	112
второй завтрак			
Обед	Суп гороховый	150	112
	Гуляш из отварной птицы	30/30	98
	Каша гречневая	120	182
	Компот с изюмом	150	81
	Хлеб ржаной	30	66
Полдник	Салат из свежей капусты	40	35
	Чай с сахаром	150	29
	Батон	25	56
	Йогурт отварное	1 шт.	63
Итого		1108	1097

Медсестра

/ Кормачева А.Н./

МЕНЮ 07.07.2025год



Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,м)	Энергетическая ценность
		С 3-7лет	ккал
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200/5/5	197
	Какао с молоком	180	107
	Батон со сливочным маслом	40/5	139
Второй завтрак			
Обед	Суп гороховый	200	139
	Гуляш из отварной птицы	40/40	131
	Каша гречневая	150	248
	Компот с изюмом	180	97
	Хлеб ржаной	40	76
Полдник	Салат из свежей капусты	60	52
	Чай с сахаром	180	41
	Батон	34,6	77
	Йогурт отварное	1 шт.	63
Итого		1399	1367

Медсестра

/ Кормачева А.Н./