

МЕНЮ 25.06.2025 год

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
О.Н.Смирнова
24.06.2025 год

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергетиче- ская ценность
		До 3-х лет	ккал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150/4/4	173
	Кофейный напиток с молоком	160	75
	Батон со сливочным маслом, сыр	30/5/8	139
Второй завтрак			
Обед	Салат из свежей капусты	40	35
	Борщ со свежей капустой и сметаной	150	106
	Жаркое по-домашнему с курицей	170	205
	Компот из сухофруктов	150	86
	Хлеб ржаной	30	57
Полдник	Суп молочный с рисом	150	132
	Чай с сахаром	150	28
	Батон	25	56
Итого		1226	1092

Медсестра _____ / Кормачева А.Н./

МЕНЮ 25.06.2025год.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
О.Н.Смирнова
24.06.2025 год

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр.,мл.)	Энергетиче- ская ценность
		3-7 лет	ккал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200/5/5	213
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Батон со сливочным маслом, сыр	40/5/12	180
Второй завтрак			
Обед	Салат из свежей капусты	60	56
	Борщ со свежей капустой и сметаной	200	139
	Жаркое по-домашнему с курицей	220	265
	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	40	76
Полдник	Суп молочный с рисом	200	176
	Чай с сахаром	180	40
	Батон	33,7	74
Итого		1560,7	1407

Медсестра _____ / Кормачева А.Н./