

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Солнышко» Кардымовского муниципального округа  
Смоленской области

**Консультация для родителей: «Безопасность детей в летний период».**

Подготовила воспитатель:

Ходченкова Олеся Юрьевна

## Консультация для родителей дошкольников

Летний период – прекрасное время для отдыха, игр на свежем воздухе и общения всей семьей. Однако именно в этот сезон дети подвергаются наибольшему риску различных травм и несчастных случаев. Поэтому важно заранее подготовиться и принять меры предосторожности, обеспечив безопасность ребенка.

### Основные опасности летнего периода

#### 1. Солнечные ожоги и перегрев организма

Дети особенно чувствительны к воздействию солнечных лучей, поэтому важно защищать кожу от ультрафиолетового излучения:

- Пользуйтесь солнцезащитными кремами с высоким фактором защиты SPF (не менее 30).

- Избегайте длительного пребывания на солнце между 11 утра и 16 вечера.

- Одевайте ребёнка в легкую одежду светлых оттенков, закрывающую тело.

- Обеспечьте наличие головного убора (шляпа, кепка, панама).

#### 2. Тепловой удар

Симптомы теплового удара включают повышенную температуру тела, головную боль, слабость, тошноту и рвоту. Если ребенок перегрелся, немедленно переместите его в прохладное помещение, дайте выпить воды и приложите холодный компресс ко лбу.

#### 3. Укусы насекомых

Насекомые представляют опасность как сами по себе, так и возможностью распространения инфекций. Используйте репелленты, оденьте ребенка в закрытую одежду и внимательно осматривайте места укусов. Особенное внимание уделяйте отдыху вблизи водоемов и лесов.

#### 4. Токсические вещества и растения

Летом увеличивается риск отравления ядовитыми растениями и грибами. Объясните ребенку, что нельзя пробовать незнакомые ягоды и грибы, играть возле кустов растений неизвестного происхождения.

## 5. Опасности водоёмов

Купание в открытых водоемах должно проходить строго под присмотром взрослых. Никогда не оставляйте ребенка одного около воды даже на короткое время! Научите ребенка правилам поведения на воде и обязательно соблюдайте правила безопасности купания.

### Правила безопасного отдыха летом

#### Поведение на природе

- Всегда сопровождайте ребенка на прогулке, убедитесь, что он находится в пределах видимости.

- Регулярно проверяйте состояние ребенка: достаточно ли жидкости выпил, чувствует ли себя хорошо?

- Перед поездкой на природу изучите местность, особенности климата и потенциальные риски.

#### Купание и водные процедуры

- Выбирайте специально оборудованные пляжи и бассейны.

- Надувные игрушки, круги и нарукавники помогают удерживать малыша на поверхности, однако ни одно средство не заменит вашего внимания!

- Запрещено прыгать с высоты в воду, нырять головой вперед, плавать далеко от берега.

#### Дорожная безопасность

Обучите ребенка элементарным правилам дорожного движения, играйте вместе в игры, посвящённые изучению сигналов светофора и пешеходных переходов. Особенно будьте внимательны рядом с автомобильными дорогами и железнодорожными путями.

Помните, что обеспечение безопасности ребенка требует постоянного контроля и внимательного отношения к окружающей среде. Соблюдение простых правил поможет избежать неприятных ситуаций и сделать лето незабываемым временем веселых приключений и радостных моментов.