

Умбрапула

Заведующий МБДОУ

детский сад «Солнышко»

О.Н. Смирнова

23.06.2025 год

МЕНИЮ 24.06.2025 ГОДА

Пример пищи	Блюдо	Выход	Энергетическая ценность
		(гр., мл.) 3-7 лет	ккал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200/5/5	220
	Какао с молоком	180	107
	Батон со сливочным маслом	40/5	139
Второй завтрак			
обед			
	Щи из св. капусты вегетарианские со сметаной	200	84
	Пюре картофельное	150	137
	Котлета рыбная запеченная	80	117
	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	40	76
Полдник	Пудинг из творога с рисом	110	246
	Чай	180	40
	Батон	24,7	57
Итого		1408,7	1384

Заведующий МБДОУ

детский сад «Солнышко»

О.Н. Смирнова
23.06.2025 год

101 C707:00:07

1997

МЕИЮ 24.06.2025 ГОД

Прием пищи	Блюдо	Выход (гр., мл.)	Энергетиче- ская ценность
		3-7 лет	Ккал
Завтрак	Каша молочная пшениная	200/5/5	220
	Какао с молоком	180	107
	Батон со сливочным маслом	40/5	139
Второй завтрак			
обед	Щи из св. капусты вегетарианские со сметаной	200	84
	Пюре картофельное	150	137
	Котлета рыбная запеченная	80	117
	Компот из сухофруктов	180	97
	Хлеб ржаной	40	76
Полдник	Пудинг из творога с рисом	110	246
	Чай	180	40
	Батон	24,7	57
Итого		1408,7	1384

Медсестра _____ /Копмачева А.Н./

Медсестра / Кормачева А.Н. /